

Cardápio de sopas - Baby 1 e 2

ALMOÇO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Baby 1 e 2	Batata Feijão Músculo Cenoura Brócolis	Inhame Lentilha Fígado Beterraba Espinafre	Mandiocinha Feijão Músculo Abobrinha Couve	Mandioca Ervilha seca Frango Beterraba Escarola	Batata doce Lentilha Fígado Abóbora Espinafre

JANTAR

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Baby 1 e 2	Batata Doce Ervilha seca Frango Abobrinha Espinafre	Mandioca Feijão Músculo Cenoura Acelga	Inhame Lentilha Frango Beterraba Espinafre	Batata Feijão Músculo Abóbora Couve	Mandiocinha Ervilha seca Músculo Beterraba Brócolis

Cardápio - Baby 3, 4

SEMANA 1

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Arroz integral Feijão Carne desfiada Chuchu no vapor	Arroz integral Lentilha Fígado Purê de batata	Arroz integral Feijão Frango desfiado Cenoura no vapor	Arroz integral Ervilha seca Carne moída Espinafre refogado	Arroz integral Feijão preto Cubinhos de frango Brócolis refogado

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Jantar	Arroz integral Feijão Ovo cozido Cenoura no vapor	Arroz integral Feijão Frango desfiado Abóbora cozida	Arroz integral Feijão Carne moída Beterraba cozida	Arroz integral Feijão Cubinhos de frango Couve refogada	Arroz integral Feijão Carne assada (fininha) Purê de mandioquinha

SEMANA 2

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Arroz integral Feijão Frango desfiado Cenoura no vapor	Arroz integral Lentilha Fígado Purê de batata	Arroz integral Feijão Carne moída Espinafre refogado	Arroz integral Ervilha seca Tirinhas de frango Purê de mandioquinha	Arroz integral Feijão preto Carne desfiada Abóbora cozida

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Jantar	Arroz integral Feijão Carne desfiada Espinafre refogado	Arroz integral Feijão Carne moída Couve refogada	Arroz integral Feijão Frango desfiado Escarola refogada	Arroz integral Feijão Carne moída Abóbora cozida	Arroz integral Feijão Tiras de frango Brócolis refogado

SEMANA 3

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Arroz integral Feijão Carne moída Purê de batata	Arroz integral Lentilha Frango desfiado Beterraba cozida	Arroz integral Feijão Carne moída Mix de brócolis e couve-flor	Arroz integral Ervilha seca Fígado Creme de abóbora	Arroz integral Feijão preto Tiras de frango Legumes sauteados

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Jantar	Arroz integral Feijão Frango desfiado Brócolis refogado	Arroz integral Feijão Carne desfiada Cenoura refogada	Arroz integral Feijão Frango desfiado Purê de mandioquinha	Arroz integral Feijão Tiras de frango Escarola refogada	Arroz integral Feijão Carne moída Couve refogada

SEMANA 4

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Arroz integral Feijão Frango desfiado Espinafre refogado	Arroz integral Lentilha Carne moída Couve refogada	Arroz integral Feijão Fígado Brócolis no vapor	Arroz integral Ervilha seca Tiras de frango Purê de batata	Arroz integral Feijão preto Carne moída Purê de mandioca

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Jantar	Arroz integral Feijão Carne moída Cenoura refogada	Arroz integral Feijão Frango desfiado Abóbora cozida	Arroz integral Feijão Carne moída Escarola refogada	Arroz integral Feijão Carne desfiada Abobrinha ao forno	Arroz integral Feijão Tiras de frango Purê de mandioquinha

SEMANA 5

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Almoço	Arroz integral Feijão Frango desfiado Batata cozida	Arroz integral Lentilha Carne moída Cenoura refogada	Arroz integral Feijão Fígado Brócolis no vapor	Arroz integral Ervilha seca Tiras de frango Espinafre refogado	Arroz integral Feijão Preto Carne moída Purê de batata

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Jantar	Arroz integral Feijão Carne desfiada Escarola refogada	Arroz integral Feijão Tiras de frango Creme de cenoura	Arroz integral Feijão Carne moída Batata cozida	Arroz integral Feijão Carne desfiada Legumes sauteados	Arroz integral Feijão Tiras de frango Purê de mandioquinha