

**COLÉGIO GLOBAL: CARDÁPIO DA ED. INFANTIL**

**SEMANA 1**

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Tiras de frango	Isclas de carne ao molho	Sobrecoxa assada	Estrogonofe de carne	Cubinhos de frango
	Cenoura e abobrinha (cozidas)	Purê de batata	Espaguete ao sugo	Batata ao forno	Legumes Sauté
Jantar	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne assada	Panqueca de queijo	Carne moída refogada	Tirinhas de frango grelhado	Isclas de carne
	Mix de brócolis e couve-flor	Cenoura com chuchu (refogados)	Penne ao sugo	Crema de milho	Mandioca cozida

**SEMANA 2**

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Omelete de queijo com legumes	Carne de panela	Tiras de frango	Yakisoba de carne (macarrão, acelga, brócolis e cenoura)	Isclas de frango aceboladas
	Cenoura no vapor	Espaguete ao sugo	Crema de milho		Cenoura e brócolis salteados
Jantar	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Isclas de carne ao molho	Hambúrguer de frango caseiro	Carne moída refogada	Estrogonofe de frango	Carne de panela ao molho
	Repolho com cenoura (refogados)	Legumes ao forno	Macarrao parafuso ao sugo	Batata ao forno	Purê de abóbora

**SEMANA 3**

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão preto	Feijão
	Tiras de frango	Isclas de carne aceboladas	Sobrecoxa grelhada	Carne de panela	Tiras de frango
	Purê de batata	Farofa	Penne ao molho branco	Crema de abóbora	Cenoura e brócolis salteados
Jantar	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão	Feijão
	Panqueca de carne	Tiras de frango	Carne assada	Isclas de frango grelhado	Omelete de queijo
	Cenoura com chuchu (refogados)	Purê de mandioquinha	Espaguete ao sugo	Batata ao forno	Brócolis e couve-flor (refogados)

**SEMANA 4**

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Estrogonofe de carne	Tiras de frango	Carne moída	Almôndega de frango	Carne de panela
	Batata ao forno	Purê de mandioquinha	Macarrão parafuso ao sugo	Legumes Sauté	Purê de batata
Jantar	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Tiras de frango	Isclas de carne ao molho madeira	Tiras de frango	Carne desfiada	Tiras de frango
	Penne ao molho branco	Cenoura refogada	Purê de mandioca	Abóbora e batata cozida	Mix de brócolis e couve-flor

**SEMANA 5**

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão	Feijão
	Tiras de frango	Carne moída	Isclas de carne ao molho	Tiras de frango	Hambúrguer caseiro
	Batata de forno	Penne ao sugo	Legumes Sauté	Crema de milho	Purê de batata
Jantar	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne de panela	Tiras de frango	Panqueca de carne	Iscla de carne aceboladas	Tiras de frango
	Farofa	Crema de cenoura	Purê de batata	Legumes Sauté	Purê de mandioquinha

**LANCHES**

<b>SEMANA 1</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bisnaguinha com requeijão	Bolo de cenoura	Chipa	Muffins de baunilha	Torrada
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de chocolate	Pastel assado	Biscoito de maisena (caseiro)	Minipizza	Pão de queijo
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação

<b>SEMANA 2</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cupcake de cenoura	Pão francês com queijo	Cookies	Pão de queijo	Croissant de queijo
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Chipa	Biscoito de chocolate (caseiro)	Pastel assado	Bolo de limão	Bisnaguinha integral com requeijão
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação

<b>SEMANA 3</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão francês com requeijão	Muffins de cenoura	Torrada	Biscoito de maisena (caseiro)	Chipa
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Cookies	Pão de queijo	Bolo formigueiro	Minipizza	Pão de forma com queijo
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação

<b>SEMANA 4</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cookies	Bisnaguinha integral com queijo	Biscoito de maisena (caseiro)	Pão de queijo	Bolo de cenoura
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Chipa	Muffins de baunilha	Enroladinho de pizza	Torta de frango	Croissant de queijo
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação

<b>SEMANA 5</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolo de baunilha	Chipa	Biscoito de coco	Bisnaguinha com requeijão	Croissant de queijo
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão francês com queijo	Minipizza	Pão de queijo	Cupcake de chocolate	Pão de forma com queijo
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação	Suco da estação